



09 77 25 01 51 (Lundi au Vendredi 9h à 18h) - contact@wattelse.fr - www.wattelse.fr

 Présentiel : 7h – 1 jour

 Inter ou Intra

 Tarif : sur demande

 Maximum 12 personnes

 Prérequis : savoir lire et écrire

 Accessible aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap



PUBLIC VISÉ

Tous

OBJECTIFS

- ✓ Appréhender et prévenir les risques dorso-lombaires
- ✓ Appliquer les techniques de gestes et postures adaptés au travail

CERTIFICATION

Une attestation de stage est remise à l'issue de la formation.

PROGRAMME :

Principes :

- ✓ Aspect réglementaire
- ✓ Notions d'anatomie et physiologie
- ✓ Approche de l'organisation du poste de travail

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Études de cas
- ✓ Démonstrations pratiques
- ✓ Exercices pratiques

Types de risques et d'accidents :

- ✓ Risques de lésions
- ✓ Risques et accidents de manutention

Moyens pédagogiques :

- ✓ EPI
- ✓ Présentations audiovisuelles
- ✓ Support de cours

Prévenir les risques et accidents :

- ✓ Principe d'économie d'efforts
- ✓ Techniques de manutention
- ✓ Positions et postures

A la fin de la formation, le participant se verra remettre :

- Une attestation de fin de formation s'il a assisté à la formation dans son intégralité

Formation dispensée par un formateur sélectionné selon un processus qualité. Le parcours du formateur est fourni sur demande.

Cette formation répond à l'obligation de la CNAM et du code du travail (Art.R4224-15 et suivants)