



# UTILISATION DU DÉFIBRILATEUR



## PUBLIC VISÉ

Tout salarié (managers, agents d'accueil, équipes terrain)

## PRES REQUIS

Comprendre la langue de la session

## PROGRAMME DETAILLE

### 1- Introduction et enjeux :

Statistiques et enjeux de l'arrêt cardiaque

Rôle du citoyen et du salarié face à une urgence vitale

Chaîne de survie

### 2- Comprendre l'arrêt cardiaque :

Différence entre malaise, infarctus et arrêt cardiaque

Signes de l'arrêt cardiaque :

Importance de la rapidité d'intervention

### 3- Alerter et protéger :

Sécurisation de la zone

Alerte des secours

Transmission des informations essentielles

Rôle des témoins et organisation collective

### 4- Réalisation des gestes de premiers secours :

Vérification de la conscience et de la respiration

Massage cardiaque externe

Coordination massage / défibrillation

### 5- Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe - DAE :

Présentation du DAE

Quand et comment utiliser un DAE

Sécurité pour la victime et les intervenants

Cas particuliers (enfant, femme enceinte, environnement humide)

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Démonstration, Mise en situation,

Entraînements et Quiz

## CERTIFICATION

Validation des gestes clés de la chaîne de survie.

Attestation de formation.



Entre 4 et 10 participants



Sur devis, remise sur volume  
Eligible aux financements OPCO



Formation adaptable aux  
stagiaires en situation de handicap



Français / Anglais  
Autres langues sur demande



DAE : 2-3h



## CADRE NORMATIF

- Code du travail, articles R4224-15 et suivants
- Conforme aux exigences INRS

## OBJECTIFS

- À l'issue de la formation, les participants seront capables de :
- Identifier une situation d'arrêt cardiaque
- Donner l'alerte efficacement
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) en toute sécurité
- Agir rapidement en attendant l'arrivée des secours